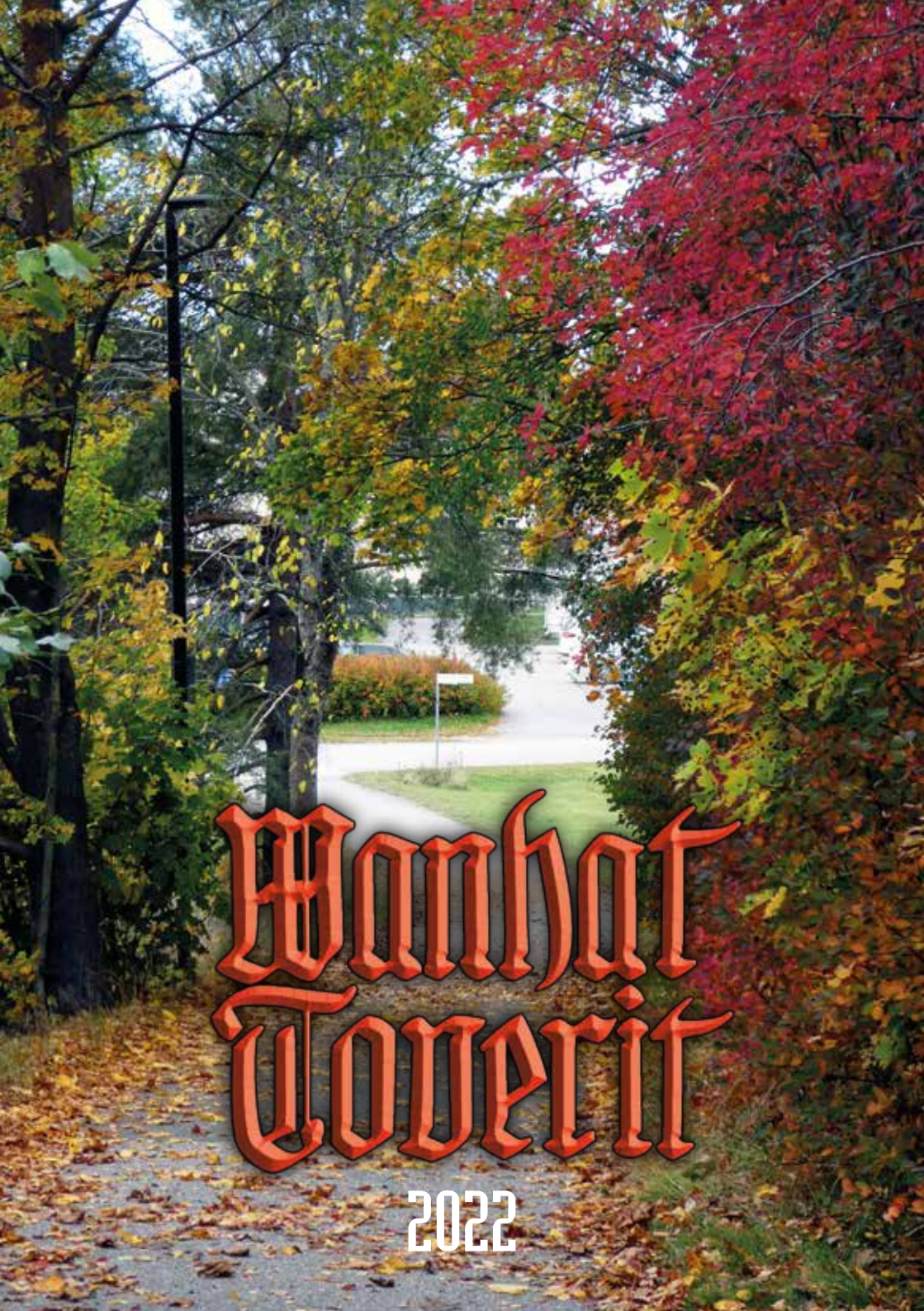




Manhat Towerit

2022



**SDP:N JÄSEN, SUOSITTELE
JÄSENYTTÄ YSTÄVÄLLESI**
- saat 25 euron lahjakortin

**Katso lisätiedot:
www.sdp.fi/suosittele-sdpn-jasenyttä**

Sisältö

Puheenjohtajalta: Eduskuntavaalityöhön tarvitaan meitä kaikkia	4
Viron ja Suomen Wanhat Toverit pohtivat turvallisuuskysymyksiä.....	6
SWT uudistaa www-sivustonsa.....	8
Antti Lindtman: Vanha polvi huomioon kaikessa	12
Jäsenkerhot.....	15
Johtokunnan yhteystiedot	16
Kerhoesittely: Turun Seudun Wanhat Toverit.....	18
Omaishoitajan arjessa niin iloa kuin itkuakin	20

Kannen kuva **Mikko Karlsson**

Suomen Wanhat Toverit ry

Puheenjohtaja

Kari Salmi

kari.p.salmi@outlook.com

puh. 040 519 8473

Tiedotus ja lehden toimitus

Mikko Karlsson

mikko.karlsson@kolumbus.fi

puh. 050 624 72

Lehden ulkoasu

Matti Halonen, Mediataju Oy

Painopaikka

Kiriprintti Oy, Helsinki



www.wanhattoverit.fi



fb.com/wanhattoverit

Eduskuntavaalitöihin tarvitaan meitä kaikkia

Hyvät Wanhat Toverit!

Käsissänne on uusiin Wanhat Toverit –lehti, jonka pääsemme nyt julkaisemaan muutaman vuoden tauon jälkeen! Lehden toimituskunta on osin vaihtunut, mutta sisältö on tuttua, taattua laatua. Painettu lehti on myös koettu kysyttäessä edelleen tarpeelliseksi. Antakaa palautetta.

SWT on viime vuosina useaan kertaan kysellyt jäsenkerhoiltaan niiden toiminnasta, tulevaisuudesta ja kehittämisajatuksista. Useat kerhot ovatkin vastanneet. Selvää on, että tarkoituksemme kerhoissa on edelleen sosiaalidemokraattisen aateperinnön vaaliminen ja siinä tarkoituksessa harjoittaa puolueen eläkkeellä olevien jäsenten keskuudessa yhteiskunnallista ja sivistyksellistäkin toimintaa ja keskustelua. Edunvalvontajärjestö emme ole, vaikka tietenkin kerhoissa voi ja saa keskustella vaikkapa verotuksesta ja eläkkeiden riittävydestä.

x x x

Jäsenkuntamme ikääntyy ja se näkyy kerhojen toiminnoissa. Monen kerhon toiminta hiipuu myös vetäjän jaksamisen hiipuessä. Viimeisen vuoden aikana on jo monelta sinänsä vahvalta demaripaikkakunnalta lakannut Wanhat Toverit –kerhon toiminta. Se on murheellista, mutta toisaalta se kaiketi on ymmärrettävää. Onhan jäsenmäärien melkoinen vähenemi-

nen nähty jo pitkään esimerkiksi puolueosastojen kokouksissa.

Tyypillistä on, että kerhoon liitytään yli 70-vuotiaana - siis, vaikka eläkkeelle olisi jätetty 65-vuotiaana. Tämä johtaa ajan myötä siihen, etteivät jäsenkunnat juurikaan uudistu eikä vetotehtäviin saada ”nuorempaa verta”. Tämä tilanne on arkipäivää niin isoissa kuin pienemmissäkin kerhoissa.

Kerhoista Helsingin Vanhat Toverit, Pääkaupunkiseudun Wanhat Toverit ja Tampereen Wanhat Toverit ovat rekisteröityneet yhdistyksiksi. Tämä ei tietenkään edellytä muilta kerhoilta rekisteröitymistä, mutta SWT:n sivuilla on mallisäännöt valmiina, mikäli rekisteröityminen tulee kerhossa ajankohtaiseksi.

x x x

Edellisessäkin lehdessä jo todettiin, että kaikissa kerhoissa on syytä miettiä vakavasti, kuinka uusia jäseniä saadaan. SWT:n johtokunta on keskustellut, millaisen tuen ja lisäarvon se voi antaa kerhoille. Tätä pohtimista johtokunnan tulee jatkaa. Samoin on mietittävä, onko jotakin muutettavaa tai tehostettavaa puolueen suuntaan. SWT:han on puolueen sisarjärjestö. Jäsenistömme on varmasti varmin ja luotettavin SDP:n kannattajajoukko!

Edellä olevista huolista ja huomioista huolimatta, kerhoissa tehdään kokemuksen mukaan hyvää ja hyvähenkistä työtä! Isommilla paikkakunnilla on tietenkin helpompi saada ulkopuolisia ja monipuolisilta aloilta keskustelujen alustajia, mutta hienosti pienemmissäkin kerhoissa on järjestetty kiinnostavia keskusteluja. Kokousten anti onkin varmasti se, mikä tuo uusiakin jäseniä.

Viime kevään vuosikokouksessa hyväksytyt sääntömuutokset on hyväksytty yhdistysrekisteriin. Tästä johtuu, että vuosikokous on joka vuosi ja siis seuraavan kerran ensi keväänä. Tuolloin valitaan muun muassa SWT:lle uusi johtokunta. Kokouspaikkakunta on vielä päättämättä.

x x x

Eduskuntavaalit pidetään 2.4.2023. Vaalit ovat aina melkoinen kamppailutilaisuus. Nyt demareita kuitenkin jahdataan ja syyllistetään entistä rajummin. Puolueen johtoa vastaan hyökätään hyvinkin henkilökohtaisesti ja reppen. Jälleen kerran vahvuutemme on yhtenäinen ja hyvähenkinen vaalitaistelu. On hienoa, että kannatuksemme on pysynyt pääministeriyydestä huolimatta vakaana.

Petraamista voittoon kuitenkin tarvitaan! Vastustajilla on pelottaviakin esityksiä, ja meillä on taas kova työ saada omat näkemyksem-

me äänestäjien tietoon ja vaikuttamaan. Tässä työssä varmasti tarvitaan tukena myös kaikkia vanhoja tovereita!

Hyvää ja tervettä syksyä! Jaksamista aktiiviseen toimintaan!

Kari Salmi
puheenjohtaja





Virolaiset emännät ja isännät sekä suomalaisvieraat yhteispotretissa golf-keskuksen upeissa syysmaisemissa.

Wanhat Toverit pohtivat turvallisuuskysymyksiä

Tallinna-Harjumaan Vanhempien sosiaalidemokraattien ja Helsingin alueen Wanhojen Toverien syystapaamisessa pohdittiin Euroopan turvallisuuspolitiikkaa sekä Viron ja Suomen päivänpoliittisia kysymyksiä.

Viron ja Suomen Wanhojen Toverien yhteistyöllä on jo vuosikymmenen perinteet. Korona katkaisi yhteydenpidon pariaksi vuodeksi, mutta viime syksynä Tallinna-Harjumaan Vanhempien sosiaalidemokraattien edustajat olivat mukana Suomen Wanhojen Toverien 50-vuotisjuhlassa.

Helsingin alueen Wanhojen Toverien ryhmä suuntasi vastavierailulle Viroon varhain perjantaiamuna 23. syyskuuta. Puheenjohtaja **Kari Salmen** johdolla Euroopan turvalli-

suutta ja maiden päivänpoliittisia kysymyksiä matkustivat pohtimaan **Elisabeth Helander, Katriina Hämäläinen, Jaakko Kalela, Anneli Koivisto, Juhani Lahtinen, Kirsti Lintonen, Päivi Puhakainen** ja **Mikko Karlsson**. Virossa ryhmään liittyi europarlamentaarikko **Mia-petra Kumpula-Natri**.

Aurinko ja upeat ruskan värit sekä kokoushuoneen takassa räiskyvä tuli loivat lämpimät puitteet tapaamiselle Estonian Golf & Country Clubilla Jöelähtellä, noin 25 kilometriä Tallinnasta. Lämmin oli myös henki, kun monet tutut toverit tapasivat taas toisensa. Mukana oli kaikkiaan yli 30 osanottajaa.

Kevätvaalit Suomessa ja Virossa

Europarlamentaarikko **Mia-petra Kumpula-Natri** korosti, että EU:n pitää Venäjään koh-

distuvissa pakotteissa toimia yhdessä ja yhte-näisesti. - Ukraina käy sotaa meidän kaikkien puolesta.

Suomen Wanhojen Toverien puheenjohta- ja Kari Salmi ennakoi, että huhtikuun edus- kuntavaaleista tulee Suomessa kova kamppai- lu. Hän myös kiitti seminaarin järjestelyistä ja toivotti virolaiset tervetulleiksi Suomeen ensi syksynä.

Viron Sosialidemokraattisen puoleen pää- sihteeri **Eduard Odinets** muistutti, että myös Virossa pidetään eduskuntavaalit ensi keväänä, 5. maaliskuuta. Hän arvioi, että sociali- demokraattien haasteet vaalien alla ovat sa- mansuuntaisia niin Virossa kuin Suomessakin.

Odinets on myös kansanedustaja ja perus- tuslakivaliokunnan puheenjohtaja. Hänen mu- kaansa Viron demarien avainsanat tulevissa vaaleissa; turvallisuus, ihmisten toimeentu- lo ja arvokkuus. Vaalikamppailun ydinteema on vahva Viro.

Viron ulkoministeriön entinen kansleri ja ulkomaan tiedustelun johtaja **Rainer Saks** ar- vioi, että Ukrainan sota määrittää globaalisti maailmaa jopa sadan vuoden ajan.

Haaveesta totta

Vierailun ja seminaarin järjestelyistä päävas- tuun kantoi monille suomalaisille vanhoille tovereille tuttu **Merike Metstak**. Monitoimi- nainen on mm. Tallinna-Harjumaan Van- hempien sosialidemokraattien puheenjohta- ja, Viron demarien SDE:n johtokunnan jäsen ja Jõelähtmen kunnanhallituksen jäsen. Tilai- suus järjestettiin siis Metstaken kotikunnassa.

Metstak iloitsee, kun sosialidemokraattien pitkään ajama vanhustenhuollon uudistus saa- daan viimein toteutettua Virossa. Heinäkuun alusta 2023 alkaen lasten ei enää tarvitse mak- saa vanhempinsa hoivakotipaikasta.



Helsingin alueen Wanhojen Toverien dele- gaatiossa Viroom olivat mukana vasemmal- ta Jaakko Kalela, Kirsti Lintonen, Elisabeth Helander, Katriina Hämäläinen, Päivö Pu- hakainen, Anneli Koivisto, Kari Salmi, Juha- ni Lahtinen sekä kuvaaja Mikko Karlsson. Vi- rossa ryhmään liittyi europarlamentaarikko Miapetra Kumpula-Natri.

- Olemme käyneet tutustumassa hoiva- kotitoimintaan Suomessa. On tärkeää, että ikäihmiset saavat asua kotona mahdollisim- man pitkään. Kun hoivaa tarvitaan, lasten ei pidä joutua vastuuseen vanhemmistaan. Eläk- keen pitää riittää hoivakotipaikkaan, koros- taa Metstak.

Hän toivoo, että vanhojen toverien hyvä yhteistyö jatkuu tulevaisuudessa. - Kumpikin osapuoli oppii varmasti aina jotain toiseltaan, sanoo Merike Metstak.

Teksti ja kuvat **Mikko Karlsson**

*Laajempi juttu aiheesta osoitteessa
www.wanhattoverit.fi*

SWT uudistaa www-sivunsa

**Suomen Wanhat Toverit
uudistaa kotisivunsa
www.wanhattoverit.fi.
Uudistuksen pohjustus-
työ on käynnistynyt
lokakuussa ja uudet
sivut avautuvat
loppuvuodesta.**

Uudistuksen tavoitteena on, että uusilla sivuilla on käytössä suurin piirtein samat toiminnot kuin nykyisilläkin sivuilla. Uudet sivut ovat kuitenkin modernimmat sekä aiempaa helpommin muokattavissa. Sivut toimivat myös sujuvammin kaikilla mobiililaitteilla niin tietokoneella, tabletilla kuin älypuhelimessakin.

Sivujen ulkoasu säilyy vanhojen toverien näköisenä, mutta uudistuu nykyistä modernimmaksi.

Uudistus tehdään yhteistyössä Websteri Media Oy:n kanssa. Verkkosivut rakennetaan Wordpress-käyttöjärjestelmälle.

Lokakuussa pohditaan sitä, mitä aineistoja nykyisiltä sivuilta siirretään uusille sivuille. Paikalliskerhujen vanhoja aineistoja ei siirretä automaattisesti uusille sivuille. Kerhoille rakennetaan kuitenkin helpokäyttöinen työkalu, jolla ne voivat siirtää haluamia aineistoja.

Kymmenen vuotta www-sivuilla pyörinyt juttusarja Viikon kolumni päättyy tämän vuoden lopussa. Päättyminen ei liity sivu-uudistukseen. Sarjaa pitkään pyörittänyt **Hannu Ohvo** kertoo, että viime aikoina on ollut hankaluuksia löytää uusia kirjoittajia. Kolumnit



**SWT:ssa on käynnistetty kotisivujen uudistustyö.
Kuvakaappaus nykyisestä etusivusta.**

eivät kuitenkaan katoa bittiavaruuteen, vaan ne arkistoidaan.

SWT:n tiedotustoryhmä pohtii uudenlaisen kirjoittajapoolin kokoamista.

Päivittäjiä tarvitaan

Sivuston www.wanhattoverit.fi ongelmana on ollut se, että se on varsin staattinen, uusia uutisia tai juttuja syntyy harvakseltaan. Sivusto kärsii myös päivittäjäpulasta.

Sivu-uudistuksen yhteydessä haetaan mukaan uusia päivittäjiä. Websteri Media järjestää perehdytyksen sivujen päivitystyökalun käyttöön. Lisäksi laaditaan opas, jossa päivittäjiä opastetaan päivitysten tekemiseen. Websteri Median mukaan Wordpress-sivujen päivittäminen on helppoa eikä vaadi laajaa tietoteknistä osaamista.

Kaikkien päivityksestä kiinnostuneiden toivotaankin ottavan yhteyttä SWT:n johtoon. Yhteystiedot löytyvät tämän lehden sivulta 16.

Teksti ja kuva **Mikko Karlsson**



Kappas, SDP:n
jäsenyydestä on hyötyä
vielä eläkkeelläkin.

*Hymyile,
olet Turvassa.*

Jos se on kullan kallis, se kannattaa vakuuttaa

Kotona sattuu ja tapahtuu. Onneksi siihen on helppoa varautua. Tarjoamme jatkuvan 10 % jäsenalennuksen kaikille SDP:n jäsenille.

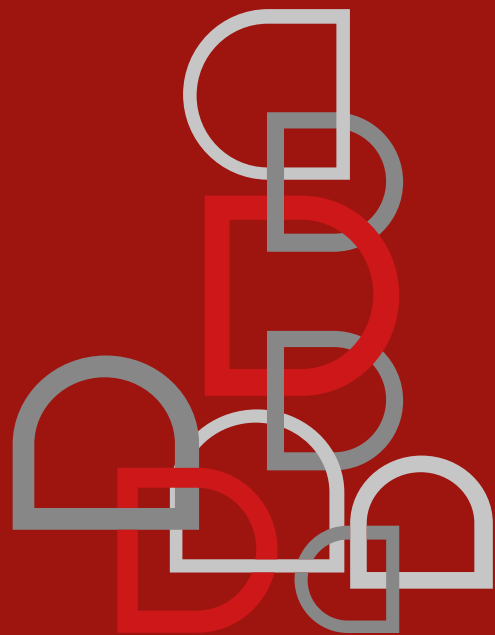
Kun vakuutat meillä kotisi ja valitset yhden tai useamman muun vakuutuksen, saat kaikista vakuutusmaksuista 10 % omistaja-alennuksen.

Alennukset eivät koske liikennevakuutusta, eivätkä henkivakuutuksia.

Katso lisää turva.fi/sdp



TEOLLISUUS
DEMARIT



Tarja Halonen mitali

Arvokas tapa muistaa ansioituneita tovereita



Tiedustelut ja tilaukset:

Suomen Wanhat Toverit ry, puheenjohtaja Kari Salmi,
p. 040 519 8473, kari.p.salmi@outlook.com

AKT tervehtii

Wanhoja Tovereita!

Vieraile osoitteessa **akt.fi** ja **aktlehti.fi**



Auto- ja Kuljetusalan Työntekijäliitto AKT ry
John Stenbergin rantaa 6, 00530 Helsinki
09 613 110 | **www.akt.fi**

TYÖTÄ

TOISTEMME

PUOLESTA

SAK

Eduskuntaryhmän puheenjohtaja Antti Lindtman:

Kansan tuki hallituksen toimille on harvinaisen laajaa



- Suomalaiset ovat fiksua väkeä ja ymmärtävät, että nykyinen hallitus on joutunut kokemaan täysin poikkeukselliset ulkoiset kriisit. Aineksia pahempana olisi ollut, mutta sittenkin enemmistö ihmisistä ajattelee, että Suomi on kohtuullisen hyvin selvinnyt hallituksen johdolla. Ja näinhän asia on.

Siinä SDP:n eduskuntaryhmän puheenjohtajan Antti Lindtmanin tiivistetty selitys sille, että sekä hallituksen toimien hyväksyntä että hallituspuolueiden kannatus ovat korkealla. - Se ei ole ihan tavallista näin vaalikauden lop-

pusuoralla. Ihmiset osaavat nähdä pintakuuhujen läpi.

SDP:n lähtötilanne ensi kevään eduskuntavaaleihin ei siis ole ainakaan heikko. Aikaa vielä on, työtä tarvitaan ja ulkoa tulevissa kriiseissä riittää taatusti käänteitä.

- Meidän kannatuksemme kova pohja on palkan- ja eläkkeensaajissa. Jonkin verran viime vuosina naisten osuus on kannattajakunnassa lisääntynyt, Lindtman sanoo.

Nuoria kykyjä noussut

- Toiveena on, että tavoittaisimme entistä enemmän nuoria ikäpolvia. Se on puolueel-

le kohtalon kysymys. Sekä viime kunta- että aluevaaleissa on paljon nuoria kykyjä nous-
sut valtuustoihin. Ja Arkadianmäellä on ollut
käynnistymässä uusien polvien esiinmarssi.

Vantaalainen Lindtman itse on 40-vuotias,
mutta hän on kansanedustajana jo kolmat-
ta kautta.

- Puolueen, kuten koko Suomenkin, pitää
tavallaan elää kahdessa ajassa. Kutsutaan ih-
misiä muuttamaan maailmaa, ajamaan uudis-
tukisia meidän arvojemme pohjalta.

Puolueen perinteistä pohjaa parhaiten mää-
rittävä sana on työ. Sen rinnalla nuorelle pol-
velle ovat tärkeitä esimerkiksi ympäristö- ja
yhdenvertaisuuskysymykset. Tämän moni-
puolistumisen tulee näkyä puolueen työssä ja
tavoitteissa, mutta - Puoluelaivaa ei voi ohjata
kuin moottorivenettä, muuten voidaan kään-
nöksessä kipata.

- Puolueen ja ammattiyhdistysliikkeen yhe-
teistyöllä on isänmaan asioita viety eteen-
päin vaikeissakin tilanteissa. On yhteiset juu-
ret, joilla on tänä päivänäkin merkitystä. Silti
ammatti-identiteetti ja -asema eivät enää yhtä
paljon korreloi puoluekannan kanssa. Ihmi-
set hahmottavat maailmaa monipuolisemmin.
On tärkeää, että tämä osataan ottaa huomioon
sekä puolueessa että ay-liikkeessä.

Vanha polvi kaikessa huomioon

Politiikassaan Sdp:n katseen ja huolenpidon on
ulotuttava laajalle. - Jos puhutaan esimerkiksi
nykyisestä hintakriisistä, niin köyhän yksin-
huoltajan asema voi olla siinä yhtä kurja kuin
joidenkin eläkkeensaajien. Ei voi tehdä sitä val-
lintaa, että hoidetaan vain tietyn väestöryhmän
tai tietyn väestöryhmän pienituloisten asiaa.

Eläkeläisten auttamiseksi on päätetty muun
muassa kansaneläkkeiden indeksikorotusten
aikaistamisesta ja lääkekorvausten hintaka-
ton pitämisestä paikallaan. Lindtman linjaa,
että verotuksessa eläkeläisiä pitää kohdella

"Ihmiset näkevät pintakuohujen läpi"

tasapuolisesti palkansaajien kanssa. - Viime
hallituskaudella työtulovähennyksen rukka-
us oli vähällä jättää eläkkeensaajat heikom-
malle, mutta saimme sen korjattua, hän mai-
nitsee esimerkkinä.

Inflaatio, jonka kärjessä kulkee sähkön hin-
nan räjähdysmäinen nousu, vaatii paljon täsmä-
toimia, joilla kansalaisten ostovoimaa tuetaan.

Sdp:n ajama päivähoitomaksujen alentami-
nen auttaa lapsiperheitä akuutissa rahapulas-
sa, mutta sillä on syvempiäkin tavoitteita. Lap-
siperheiden tukeminen tällä tavoin parantaa
ajan oloon työllisyyttä. Tuki maksaa siten itse
itseään takaisin - Meidän pitkän tähtäyksen
tavoitteemme on maksuton varhaiskasvatus.

Työvoimapulaa vastaan tapeltava

Aikamme erikoinen piirre on työvoimapula,
joka piinaa monia aloja sekä yksityisellä että
julkisella puolella. Siihen ei välttämättä tuo
muutosta edes talouden taantuma. - Jos ener-
giakriisi vie meidät taantumaan, voi olla, että
emme silti näe yhtä kovaa työttömyyden nou-
sua kuin aiemmin.

- Ei ole sellaista kultanuolta, joka työvoima-
pulan kerralla korjaisi. Se korostuu, että meil-
lä ei ole yhdestäkään ikäluokasta varaa menet-
tää yhtäkään nuorta. Siksi oppivelvollisuuden
jatkaminen oli tosi tärkeää. Sitä ei olisi ollut
varaa lykätä yhtään.

- Toiseksi pitää ottaa kaikki potentiaali käyt-
töön työmarkkinoilla, ja siinä tarvitaan myös
työnantajien vastuuta. On edelleen ihmisiä,
jotka haluaisivat tehdä työtä nykyistä enem-
män. Ja tarvitsemme kyllä myös työperäistä
maahanmuuttoa.



- Aluevaltuutettujen pitäisi huolehtia, että rakennetaan aidosti uutta, muistuttaa Antti Lindtman.

- Sitten on vielä väestöryhmä, jonka työliikeyksä on noussut kaikkein eniten 2000-luvulla. Se on eläkeiän saavuttaneet.

Eläkeikäistenkin työpanos arvokas

- Nyt on tulossa erillinen verovähennys niille, jotka haluavat jatkaa töissä tai palata töihin eläkeiän ohitettuaan. Jokainen on eläkkeensä ansainnut, mutta on myös paljon heitä, joilla on voimaa, kykyä ja halua jatkaa työelämässä. Meidän pitää toivottaa jokainen tervetulleeksi.

Lindtman muistelee, miten hän taannoin tapasi Wanhon Toverien tilaisuudessa HUS:lta eläköityneen hoitajan, joka ihmetteli sitä, miten työpaikalla eläkeiän siinäessä suorastaan hoputettiin lähtemään. -Ennen ajateltiin, että, jos joku ei lähde eläkkeelle, hän vie työpaikan nuorelta. Nyt ei ole niin. Pitää arvostaa heitä, jotka haluavat jatkaa vielä eläkeiän jälkeenkin.

Terveystenhuoltoa ja vanhustenhoitoa työvoimapolu koettelee kipeästi, ja sekin ongelma koskee laajalti koko Eurooppaa. Suomessa siitä on seurannut poliittista kiistelyä vanhushoidon hoitajamitoituksesta. Lindtmanin mukaan koulutusta on lisätty, mutta tekijöiden puute on ollut ennakoimattoman suuri.

- Demarit pitävät kiinni tavoitteesta 0,7 hoidattajaa yhtä hoidettavaa kohti, mutta aikataulusta on mahdollista keskustella, hän sanoo.

Järjestötyön arvo pysyy

Sote-uudistuksen toimeenpanijoille Antti Lindtman toivottaa sitkeyttä ja ennakkoluulottomuutta. - Isoon muutokseen liittyy riskejä, mutta myös isoja mahdollisuuksia.

- Aluevaltuutettujen pitäisi huolehtia, että rakennetaan aidosti uutta. Jos katsotaan niitä alueita, joilla uudistusta on jo tehty eli tuotu toimintoja saman sateenvarjon alle, nähdään hyviä esimerkkejä. On saatu paljon aikaan hoitojen turvaamisessa, lääkärille pääsyssä, kotihoidossa.

Hyvinvointialueille valituille päättäjille Lindtmanilla on pyyntö. - Säilyttäkää kosketus puolueen perusjärjestöihin. Sama koskee tietysti myös kuntien päättäjiä. Poliitikantekoa ja järjestötoimintaa ei pidä erottaa. Niiden pitää ruokkia toinen toisiaan.

Lindtman myöntää, että erityisesti koronan jälkeen on ollut paljon tilaisuuksia, joihin on ollut vaikea saada väkeä. Harva puolueen perusjärjestö kukoistaa.

Huolia liittyy myös siihen, että järjestötyö on paljolti vaalivetoista. - Vaalityössä voi tietenkin saada haaviin ihmisiä, jotka ovat valmiit perusjärjestötyöhön, joka kuitenkin voi olla monesti parempi tapa muuttaa maailmaa kuin nettitykkäämiset ja -adressit, hän muistuttaa.

Nykyaikaisia teknisiä menetelmiä joka tapauksessa tarvitaan ihmisten yhteen saattamiseen. Tässäkin on toveri Antti Lindtmanin mukaan eletävä ikään kuin kahdessa ajassa: tarvitaan kokouksia ja muita tilaisuuksia ja tarvitaan sähköisiä yhteyksiä ja tietokanavia. Näiden yhteispelistä pitäisi kehittää lisäarvoa.

Teksti Esko Nurmi

Wanhat Toverit

Jäsenkerhot 2022

Akaan Wanhat Toverit	Mikkelin Wanhat Toverit
Aurinkorannikon Wanhat Toverit	Mäntän Wanhat Toverit
Espoon Wanhat Toverit	Nokian Wanhat Toverit
Espoon Rannikon Wanhat Toverit	Oulun Wanhat Toverit
Etelä-Kymenlaakson Wanhat Toverit	Pirkanmaan Wanhat Toverit
Etelä-Satakunnan Wanhat Toverit	Pohjois-Karjalan Wanhat Toverit
Heinolan Wanhat Toverit	Porin puolen Wanhat Toverit
Helsingin Wanhat Toverit	Pääkaupungin Wanhat Toverit
Hämeenlinnan Wanhat Toverit	Raahen seudun Wanhat Toverit
Imatran ja Ruokolahden Wanhat Toverit	Rauman Wanhat Toverit
Porvoon Wanhat Toverit	Riihimäen seudun Wanhat Toverit
Jyväskylän Wanhat Toverit	Rovaniemen Wanhat Toverit
Kankaanpään Wanhat Toverit	Salon Wanhat Toverit
Karhulan Wanhat Toverit	Savonlinnan seudun Wanhat Toverit
Keski-Pohjanmaan Wanhat Toverit	Seinäjoen ja naapurikuntien Wanhat Toverit
Keski-Uudenmaan Wanhat Toverit	Tampereen Wanhat Toverit
Kirjan Wanhat Toverit	Turun Seudun Wanhat Toverit
Koivukylän Wanhat Toverit	Vaasan Seudun Wanhat Toverit
Kotkan Huru-Ukot	Vakka-Suomen Wanhat Toverit
Kuopion Wanhat Toverit	Valkeakosken Wanhat Toverit
Kuusankosken Wanhat Toverit	Vantaan Wanhat Toverit
Lahden seudun Wanhat Toverit	
Lappeenrannan Ympäristön Wanhat Toverit	Kerhojen yhteystiedot
Lounais-Hämeen Wanhat Toverit	löytyvät kotisivuilta
Läntisen Uudenmaan Wanhat Toverit	WWW.WANHATTOVERIT.FI

Wanhat Toverit

Johtokunta 2022

Puheenjohtaja

Kari Salmi

p. 040 519 8473

kari.p.salmi@outlook.com

Seppo Fahlström

p. 040 0425 780

seppo.fahlstrom@gmail.com

Jan Furstenborg

p. 0451 660 775

jan@janfurstenborg.fi

Yrjö Hellgren

p. 040 7448 333

yrjo.hellgren@gmail.com

Tiedottaja

Mikko Karlsson

p. 050 62 472

mikko.karlsson@kolumbus.fi

Pekka Kivekäs

p. 0400 760 620

pekka.kivekas@pp.inet.fi

Sihteerit

Anneli Koivisto

p. 0400 419 839

anneli.koivisto@pp2.inet.fi

Lassi Liljanto

p. 0500 606 378

lassi.liljanto1@gmail.com

Riitta Nokkala

p. 040 755 6350

antti-jussi.nokkala@nic.fi

2. varapuheenjohtaja

Aarre Nord

p. 040 839 2403

aarre.nord@pp.inet.fi

1. varapuheenjohtaja

Ulla Nordman

p. 0500 929 110

ulla.nordman38@gmail.com

Raimo Paalanen

p. 050 338 4233

paalanen.raimo@gmail.com

Reijo Päivärinta

p. 040 570 9099

reijo.paivarinta@gmail.com

Ilkka Sepponen

p. 050 538 2838

ilkka.sepponen@pp2.inet.fi

Taloudenhoitaja

Mikko Stylman

p. 040 7574 772

mikko.stylman@tilibic.fi

Suomen Wanhat Toverit ry.

Pankkitili: Danske Bank

IBAN FI22 8146 9710 0818 93

BIC/SWIFT DABAFIHH



*Julkiset palvelut on turvattava!
Pidetään toisistamme huolta.*



Suomen Vanhojen Toverien johtokunta vasemmalta puheenjohtaja Kari Salmi, Pekka Kivekäs, Reijo Päivärinta, Riitta Nokkala, Seppo Fahlström, 2. varapuheenjohtaja Aarre Nord, sihteeri Anneli Koivisto, tiedottaja Mikko Karlsson, 1. varapuheenjohtaja Ulla Nordman, Yrjö Hellgren ja taloudenhoitaja Mikko Stylman. Kuvasta puuttuvat Jan Furstenberg, Lassi Liljanto, Raimo Paalanen ja Ilkka Sepponen. Kuva Hannu Ohvo.

Suomen Vanhojen Toverien rahasto

Suomen Vanhojen Toverien rahasto on Kansan Sivistysrahaston yhteydessä toimiva erikoisrahasto.

Rahaston tarkoituksena on Kansan Sivistysrahaston sivistyksellisten pyrkimysten hengessä tukea apurahoin, stipendein ja palkinnoin työväenliikkeen historia- ja perinnetutkimusta sekä sosialidemokraattisen liikkeen sivistys-, valistus- ja kulttuuritoimintaa.

Rahasto voi ottaa vastaan lahjoituksia, testamentteja sekä merkkipäiväkeräysten tuottoja KSR:n noudattamien toimintaperiaatteiden mukaisesti.

Tarkemmat tiedot mahdollisuuksista tukea rahaston toimintaa löydät KSR:n nettisivuilta sivistysrahasto.fi.



Turun Seudun Wanhat Toverit



Suurlähettiläs, emeritus, Heikki Talvitie alusti syyskuun kerhotapaamisessa Venäjän hyökkäyksestä Ukrainaan.

Turun Seudun Wanhoiden Toverien toiminnassa on kaksi kulmakiveä; kerhotapaamiset ja ulkomaan matkat.

Turun Seudun Wanhat Toverit aloitti syyskautensa tänä vuonna kokoontumalla kerhotapaamiseen Turun keskustassa sijaitsevaan ravintola Kouluihin. Ruokasali täyttyi 63 kerhon jäsenestä. Oli melkoinen puheensorina, kun tutut toverit lounaan ohessa vaihtoivat kesäkuulumisia ja mielipiteitä tämän hetken poliittisista kysymyksistä.

Kun alustajaksi saapunut emeritussuurlähettiläs **Heikki Talvitie** aloitti alustuksensa ”Venäjän hyökkäys Ukrainaan – tausta, motiivi ja vaikutus Pohjoismaihin”, väki hiljeni. Har-

voin tapaamisessa on ollut 45 minuuttia niin hiljainen ja tarkkaavainen tunnelma. Aihe ja alustajan arvostus vetivät toverit hiljaisiksi.

Kerhon pääasiallinen toiminta on juuri kerhotapaamisten järjestäminen. Pidämme niitä vuodessa lähes 10. Paikkana on em. ravintola Kouluihin, mutta kevätkauden päätämme luonnonkauniissa Turun Ruissalossa. Osallistuminen on ollut melko runsasta; tosin korona-aikana muutama kerhotapaaminen piti peruuttaa ja osallistumisaktiivisuus laski 30 - 40 osallistujaan. Syyskuun tapaamisen perusteella olemme pääsemässä korona-aikaa edeltävän ajan osallistujamäärään. Huippuluku oli huhtikuussa 2019, jolloin **Erkki Liikasta** kuunteli 102 osallistujaa, jossa luvussa 20 vierailijaa Vantaan kerhosta.

*Turun Seudun Wanhoiden
Tovereiden retkeläiset
Vörun kaupungissa
Estonian muistomerkillä.
Estonian surullisesti
päättäneellä matkalla
1992 hukkui 17
vörylaista. Heistä 11 oli
kaupungin luottamus-
ja virkajohtoa mukana
kaupunginjohtaja.*



Lämpimät suhteet Viroon

Toinen toimintamme kulmakivi on matkailu naapuri- ja lähellä oleviin maihin. Olemme käyneet Tukholmassa, Riikassa, Kööpenhaminassa ja Virossa. Aina matkoilla on kohdattu paikallisia sosialidemokraatteja. Useimmiten olemme vierailleet Virossa ja meillä on toimivat sekä hyvät suhteet maan sosialidemokraattisiin järjestöihin.

Ehkäpä useimmin olemme käyneet kauniissa ja eloisassa Tartossa. Niin myös tämän vuoden kesäkuussa. Kerhomme suhteet Viroon ovat lämpimät. Tämä johtuu siitä, että monet kerhomme jäsenet ovat työn tms. takia pitäneet aikoinaan aktiivisia suhteita varsinkin Tarttoon. Kerhon perustajajäsenellä ja legendaarisella sihteerillä **Reino Lemmetyisellä** sydän sykki Virolle. Hän auttoi Tarton kansanopiston, Rahvaalikoolin, perustamista ja toimintaa niin henkisesti kuin taloudellisesti.

Aktiivisesti eduskuntavaalityöhön

Vuonna 2006 perustetun kerhomme jäsenmäärä on tällä hetkellä 184, joista naisia 63. Uusia jäseniä tulee tasaiseen tahtiin, mutta pyrimme aktivoimaan otettamme niihin puolueemme pitkäaikaisiin jäseniin, jotka nyt

jäävät eläkkeelle. Kunnallisjärjestön viikkotiedotteen avulla pyrimme muun muassa tavoittamaan heitä.

Turkulaiseen järjestöelämään on kuulunut myös päällekkäisesti toimivia yhdistyksiä. Niin oli kauan myös Wanhoiden Tovereilla. Vuonna 2019 käynnistyneet neuvottelut johtivat vuoden 2020 alusta mielekkääseen lopputulokseen: Turun Wanhat Demarit -kerhon jäsenet siirtyivät Turun Seudun Wanhoihin Tovereihin.

Monet kerhomme jäsenet osallistuvat aktiivisesti eduskuntavaalityöhön tukien heitä, jotka nyt pyrkivät Arkadianmäelle. SDP:n puheenjohtaja **Sanna Marinin** johdolla maamme hallitus on selviytynyt upeasti kriiseistä, joita hallitukselle on osunut. Hallitus on niin ikään toteuttanut monia tärkeitä uudistuksia koulutus- sekä sosiaali- ja terveystalouden alueille. Emme halua, että näitä uudistuksia poljetaan tai jätetään toteuttamatta. Haluamme Sanna Marinille jatkoa hallituksen johdossa. Siksi edessä olevissa eduskuntavaaleissa SDP:n on oltava ykkönen vaalitulosissa!

Teksti **Rauno Saari**, puheenjohtaja
Maijaliisa Nieminen, sihteeri
Kuvat **Marja Salmi-Tuominen**

Omaishoitajan arjessa niin iloa kuin itkuakin

- Välillä on osattava irrottautua omaishoitajan roolista ja tehtävä sellaisia asioita, jotka ovat itselle mieleisiä ja tukevat omaa jaksamista. Silloin on myös omaishoitajan vaativassa tehtävässä käyttökelpoisempi ja jaksaa paremmin.

Näin sanoo helsinkiläinen **Pirkko Lahti**, joka toimi viime vuonna kuolleen miehensä Kaukon omaishoitajana seitsemän vuoden ajan.

Pirkko haluaa murtaa ”aina paikalla” -myytin ja muistuttaa, ettei ole sen paremmin hoitajan kuin hoidettavankaan etu, jos väärä velvollisuudentunto polttaa omaishoitajan lopun.



Omaishoitajuuden alku ei ollut hänellekään helppo, vaikka koko kansan terapeutiksikin nimetty Pirkko on kokenut psykologi ja tuntee ihmismielen syvimmat syöverit paremmin kuin tavallinen rivikansalainen.

- Monta kertaa itkimme yhdessä, kun mieheni ei osannut, jaksanut tai ymmärtänyt jotakin asiaa enkä minäkään aina jaksanut. Hänen oli vaikea tajuta olevansa hoidettava. Mieluummin hän kertoi muille, kuinka hyvin hän vielä pystyy itsenäisesti toimimaan.

Arjen rutiinit tärkeitä

Pirkon kokemuksen mukaan arjen rutiinit ovat omaishoitotyössä tärkeitä.

- Kun aamutoimet, päiväohjelma ja iltarutiinit tehdään päivittäin suurin piirtein samalla tavalla ja samaan aikaan, hoidettava tottuu siihen. Tämä lisää turvallisuuden tunnetta ja luo rakennetta päivään, Pirkko sanoo.

Hän tähdentää, että omaishoitajalla on luonnollisesti aina vastuu tapahtumista. On huolehdittava hoidettavan päivittäisestä hygieniasta ja ravinnosta, lääkityksistä, lääkarissäkäynneistä, ulkoilusta ja niin edelleen. Velvoitteiden lista on lähes loputon.

Omaishoitaja on ikään kuin päivystäjä, joka on valmis lähes mihin tahansa ja milloin tahansa. Öiset heräilyt koettelevat, sa-

- Omaiset ovat suuri voimavara vanhusten, vammaisten ja sairaiden huollossa, tietää Pirkko Lahti.

”Omaiset ovat suuri voimavara”

moin se, että on aina vastuussa ja jatkuvassa valmiustilassa. Ei siis ihme, että moni väsyvätässä tilanteessa.

Pirkko varoittaa ottamasta hoidettavalta liikaa asioita vastattavaksi. Hänen kokemuksensa on, että mitä enemmän hoitaja ottaa vastuuta, sitä vähemmän hoidettava asioita muistaa.

- Vaikka omaishoitajana toimiminen on raskasta, arjessa tapahtuu myös mukavia asioita. Minun iloni oli, että mieheni huumorintaju ei kadonnut sairauden edetessäkään, vaan se säilyi yhtä riemastuttavana loppuun asti. Yhdessä siivoaminen kuului yhteisiin rutiineihimme. Minä imuroin ja Kauko kulki rollaattoreineen pölyhuiskan kanssa perässä. Kun hän pääsi äitini valokuvan kohdalle, hän komensi: ”Lempi, suljehan silmät. Pyyhin sinusta pölyt.”

Vapaapäivät – suuri helpotus

Jotkut kokevat saavansa omaisryhmistä tukea ja apua. Pirkolla niistä ei ole kokemusta, sillä hän ei hakeutunut tukiryhmiin eikä niitä hänelle kukaan tarjonnutkaan.

- Käsitykseni mukaan omaisryhmissä keskustellaan pääasiassa hoitoon liittyvistä asioista. Sieltä saa varmasti sille alueelle hyviä vinkkejä, mutta omaishoitajan virkistäytymistä ne eivät edistä.

Lain mukaan omaishoitajalla on oikeus vähintään kolmeen vapaapäivään kuukaudessa. Lakisääteisen vapaan lisäksi kunta voi myöntää omaishoitajalle useampiakin vapaapäiviä ja alle vuorokauden mittaisia virkistysvapaita. Yleensä vapaiden edellytyksenä on, että omaishoidosta on laadittu kunnan kans-

350 000 omaishoitajaa

- Suomessa on arviolta noin 350 000 omaishoitajaa, mutta omaishoitosopimuksia on tehty vajaat 50 000.
- Omaishoidon piirissä on vanhusten lisäksi myös vammaisia ja sairaita, joita omainen tai muu läheinen hoitaa kotona. Tyypillinen omaishoitaja yli 65-vuotias nainen, joka hoitaa puolisoaan. Tavallisin syy omaishoitoon on muistisairaus.
- Omaishoitosopimus laaditaan omaishoitajan ja kunnan välillä. Omaishoidon tuki sisältää aina rahana maksettavan hoitopalkkion, joka tänä vuonna on vähintään 423,61 euroa kuukaudessa. Palkkion suuruus riippuu hoidon sitovuudesta ja vaativuudesta, ja se luetaan veronalaiseksi tuloksi.
- Hoitopalkkion lisäksi omaishoitaja saa kuukaudessa vähintään kolme vapaa-päivää, ja hänen eläke- ja tapaturmakuutuksensa maksetaan.

sa sopimus omaishoidon tuesta sekä hoito- ja palvelusuunnitelma. Jotkut kunnat saattavat myöntää virkistysvapaita, vaikkei sopimusta olisi tehtykään. Pirkolla oli sopimus Helsingin kaupungin kanssa ja hän sanoo sen olleen tarpeellinen.

- Vapaapäivät olivat aina suuri helpotus. Tiesin, että mieheni oli parhaassa mahdollisessa hoidossa hoitokodissa tai sairaalassa ja minulla oli sen vuoksi aikaa itselleni. Usein niputin vapaapäivät pidemmäksi jaksoksi, jolloin pääsin esimerkiksi hiihtämään ja huolehtimaan kunnostani.

Olisiko jo aika?

Sen sijaan omaishoidosta maksettava palkkio ei millään mittapuulla arvioituna vastaa tehtävän raskautta ja vaativuutta. Palkkio on harkinnanvarainen sosiaalipalvelu, jota kunta järjestää määrärahojensa puitteissa. Sen taso riippuu hoidon sitovuudesta ja vaativuudesta.



- Vapaapäivät olivat aina suuri helpotus, muistelee Pirkko Lahti.

- Minulle maksettiin 6 000 euroa vuodessa miinus verot. Se on aika vähän, sillä esimerkiksi yksi kuukausi tehostetussa hoidossa yksityisessä palvelutalossa saattaa maksaa jopa 6 500 euroa.

Pirkko epäilee myös, ettei omaishoidossa olevaa oteta kovin helposti tehostettuun hoitoon. Aivan liian usein ajatellaan, ettei sitä tarvita, kun kotona on omaishoitaja. Monen ihmisen kohdalla tilanne on kuitenkin valitettavasti se, että omaishoitaja voi itsekin ikänsä ja terveytensä vuoksi olla jaksamisensa äärrajoilla.

- Omaiset ovat suuri voimavara vanhusten, vammaisten ja sairaiden huollossa. Heidän työnsä ansiosta yhteiskunta säästää satoja miljoonia euroja vuodessa. Silti he saavat kiitosta ja kunniaa korkeintaan juhlapuheissa. Alkaisiko vihdoinkin olla aika osoittaa konkreettisesti, että omaishoitajan työtä arvostetaan?

Teksti **Annakati Mattila**

Kuvat **Hannu Ohvo**



**Tilaa
Demokraatti!**

39 € / 4 kk

Tee tilaus verkossa
demokraatti.fi/tilaajapalvelu,
sähköpostilla
tilaajapalvelu@demokraatti.fi
tai soita 09 7010 500.

Tarjous koskee vain uusia tilauksia.



PARAS PALVELU SYNTYY IHMISSISTÄ

Tämän on oltava mahdollista myös tulevaisuudessa

•Kunnollisista työhdoista ja työoloista tulee huolehtia riippumatta työsuhdemuodosta.

•Yritysten tulee kantaa toiminnassaan sosiaalista vastuuta.

•Yhteiskunnan turvaverkon tulee olla kattava ja inhimillinen.

•Kaikilla on oltava yhdenvertainen mahdollisuus osaamisen kehittämiseen.

PAM

Palveluajojen
ammattiliitto

Europarlamentaarikot
MIAPETRA KUMPULA-NATRI
JA EERO HEINÄLUOMA

**Työtä työväenliikkeen
eteen Euroopassa
ympäri vuoden.**

Pidetään yhteyttä:



@miapetrakumpula & @heinaluoma



@miapetrakumpula & @eeroheinaluoma



@miapetrakumpula & @eeroheinaluoma



Tilaa uutiskirjeet kotisivuiltamme:
miapetra.fi - eeroheinaluoma.fi



TRADEKA

Hyviä tekoja ja etuja

Liity jäseneksi suomalaiseen Osuuskunta Tradekaan. Saat heti käyttöösi sähköisen jäsenkortin ja monet tuntuvat edut ravintoloista, kodin palveluista, vakuutuksista ja matkailusta. Jäsenenä teet kanssamme myös vastuullisia tekoja: lahjoitamme tuloksestamme vähintään 10 % yleishyödyllisiin tarkoituksiin - esimerkiksi lasten ja nuorten sekä ympäristön ja ilmaston hyväksi.

Liity jäseneksi  Tradeka.fi